

— PROGRAMA —

LES 3 VALLÉES VAL THORENS

2ª EDIÇÃO | ALPES FRANCESES



—
**VIAGENS
DE AUTOR**
SPORSKI 2025
2026

13 A 20
DEZ. 2025



Les 3 Vallées

A estância de ski mais alta da Europa

Estância mítica dos Alpes, foi eleita "Melhor Estância de Esqui do Mundo" em 2024, pela 9.ª vez nos últimos 12 anos, nos World Ski Awards.

Esta distinção não surpreende: Val Thorens combina o melhor do ambiente de montanha com o melhor do ski. E com 99% das suas pistas acima dos 2.000 metros, garante neve excecional durante toda a temporada!

Além disso, a sua localização privilegiada proporciona um acesso incomparável ao maior domínio esquiável interligado do Mundo, Les Trois Vallées, com 600 km de pistas.

Certificada com o selo Famille Plus Mountain pelo turismo francês, Val Thorens promete momentos inesquecíveis para todas as idades.

Ao final da tarde, o icónico La Folie Douce Val Thorens, a 2.600 m de altitude, é paragem obrigatória para os amantes do melhor après-ski.



PROGRAMA DE VIAGEM

13
DEZ.

SÁBADO

IDA

05:40

Comparência no aeroporto de Lisboa e cumprimento das formalidades de embarque

07:40

Partida em voo TAP (TP0940) com destino a Genebra (1 peça de bagagem de porão de 23 kg e bagagem de mão) *

* caso queira adicionar mais bagagem de porão ou equipamento desportivo, deverá fazê-lo através do site da TAP: www.flytap.com > Gerir Reserva > Nº do bilhete e apelido > E adicionar o que pretende em cada trajeto, ida e volta (implica custos adicionais).

11:10

Chegada prevista a Genebra, recolha de bagagem e encontro no terminal de chegadas com a **guia/autora Sporski Sabrina Spinelli**

12:00

Saída para Val Thorens em autocarro privado para o grupo (dado poder não haver paragem para comer durante a viagem, **é recomendável levar um snack**)

16:00

Chegada prevista a Val Thorens e check-in no Hotel MMV Village Club Les Arolles ****



16:30

Entrega dos forfaits 3 Vallées pelos guias/autores

16:30 - 19:00

Recolha do equipamento alugado na loja Skiset MMV Les Arolles, situada no edifício do hotel

19:00 - 21:00

Jantar buffet no Hotel MMV Village Club Les Arolles ****
Bebidas incluídas: água e vinho. Outras bebidas não estão incluídas e serão pagas localmente.

14
DEZ.

DOMINGO

19
DEZ.

SEXTA
-FEIRA

07:30 - 09:30

Pequeno-almoço tipo buffet no Hotel MMV Village Club Les Arolles ****

08:45

Abertura dos meios mecânicos

08:45 - 16:45

Dia livre para esquiar

12:00 - 13:30

Almoço buffet no Hotel MMV Village Club Les Arolles ****
Bebidas incluídas: água e vinho. Outras bebidas não estão incluídas e serão pagas localmente.

Existe a possibilidade de ser solicitada uma **lunch-box**. Tratar diretamente com a recepção do hotel, no dia anterior e até às 18:00.

16:45

Encerramento dos meios mecânicos

18:00 dia 19 dezembro

Devolução do equipamento alugado na loja Skiset Goitschel Sport 4
(a entrega terá de ser realizada até às 18:30)

19:00 - 21:00

Jantar no Hotel MMV Village Club Les Arolles ****
Bebidas incluídas: água e vinho. Outras bebidas não estão incluídas e serão pagas localmente.



PROGRAMA DE VIAGEM

20
DEZ.
SÁBADO

REGRESSO

07:30 - 09:30

Pequeno-almoço tipo buffet
no Hotel MMV Village Club
Les Arolles ****

10:00

Check-out do Hotel MMV
Village Club Les Arolles ****

11:30

Saída prevista de Val
Thorens para o aeroporto de
Lyon em autocarro privado
(horário a ser confirmado na véspera,
pelos guias/autores)

15:00

Chegada prevista ao aero-
porto de Lyon

16:15

Cumprimento das formali-
dades de embarque

18:15

Partida em voo TAP
(TPO473) com destino a
Lisboa

19:50

Chegada prevista a Lisboa



JOÃO JORGE

Idade: 41 anos
Nacionalidade: Portuguesa
Hobbies: Surf, skate,
Escalada, Btt, fotografia

Instrutor certificado de ski e snowboard, é detentor de uma vasta formação e experiência, com 12 temporadas em escolas de ski no Chile (Antillanca), Verbier (Suíça) e Grandvalira (Andorra) e 5 temporadas de viagens de autor.

Já esquiou em tantas estâncias europeias e sul americanas que é difícil não sentir inveja.

Eternamente apaixonado pelo powder, encontra o prazer supremo na partilha de umas descidas em neve virgem.

SABRINA SPINELLI

Idade: 32 anos
Nacionalidade: Argentina
Hobbies: Surf, artes plásticas,
escalada, Btt

Nascida em Villa La Angostura, Argentina, cresceu a esqui, a treinar e a competir nas montanhas da Patagónia.

Desde cedo, enveredou pelo caminho do ensino de ski e já conta com 8 temporadas de experiência em escolas de ski da Argentina (Cerro Bayo), Suíça (Verbier) e Andorra (Grandvalira) e 5 temporadas de viagens de autor.

Atualmente, divide o seu tempo entre temporadas de ski, viagens de autor e verões bem passados em Portugal.

ATIVIDADES

com os autores



Com vista a enriquecer ainda mais a sua experiência durante esta Viagem de Autor, apresentamos-lhe serviços exclusivos:

Ski & Snowboard Tours

Passeio em grupo guiado pelos professores aos pontos mais emblemáticos da estância. Os grupos são formados por clientes com nível equiparado e o percurso tem duração aproximada de quatro horas.

4h | 15€
por pessoa,
por tour.

Clínicas de Ski / Snowboard

Sessões em grupo dedicadas ao aperfeiçoamento técnico, à correção de movimentos e/ou ao desenvolvimento de novas competências no ski ou no snowboard. Sessões definidas localmente, em função do objetivo e do nível dos participantes.

4h | 30€
por pessoa,
por clínica.

Aulas particulares de Ski / Snowboard

Sessões privadas com acompanhamento técnico personalizado, adaptado ao nível e às necessidades de cada participante.

Horário e duração flexíveis.
Preço à medida.

Pré-inscrições e responsabilidade

QUERO INSCREVER-ME JÁ

CONDIÇÕES

As pré-inscrições são gratuitas e efetuadas diretamente com os professores.

A realização de cada serviço está sujeita a confirmação no destino, dependendo da disponibilidade dos professores, das condições meteorológicas ou de outros motivos de força maior; mesmo com pré-inscrição, o serviço pode ser cancelado localmente.

A prioridade dos guias/professores é garantir assistência 24h a todos os clientes da Viagem de Autor, incluída no programa adquirido.

A organização, as inscrições e a prestação dos serviços mencionados são da exclusiva responsabilidade dos professores.



MMV Village Club Les Arolles * * * *

Recentemente renovado em estilo contemporâneo, o hotel está classificado como Holiday Village de quatro estrelas, com a possibilidade de regime tudo incluído. Com acesso direto às pistas de Val Thorens, França, a mais alta estância de ski da Europa, parte do domínio de Les Trois Vallées.

O ambiente é de requinte na montanha, com as melhores condições para descansar e descontraír, o hotel oferece

amplas áreas comuns, um terraço virado a sul, bar, loja de equipamento e zona de espetáculos, para a animação no après-ski.

Para recuperar dos dias nas pistas, a área de bem-estar disponibiliza banho turco, jacuzzis, sauna e salas de tratamento.

Children's Clubs, disponíveis para crianças e jovens entre os 18 meses e os 17 anos de idade, sempre acompanhados por profissionais da área.



Acesso ski-in ski-out

Spa com banho turco, jacuzzis, sauna e salas de tratamento

Children's Club para crianças e jovens dos 18 meses aos 17 anos



Não esquecer



Casaco e calças de neve: Devem ser leves, com bom isolamento térmico (quente), resistentes e impermeáveis



Botas ou tênis: quentes, impermeáveis, antiderrapantes adequados à neve



Gorro para o frio: um equipamento imprescindível nas férias de neve



Óculos de sol ou neve (para dias de sol ou neve/vento): os óculos de sol são obrigatórios. O excesso de luminosidade e o reflexo dos raios solares na neve podem provocar lesões oculares graves



Capacete: proteção essencial durante a prática de desportos de inverno



Creme solar protetor: fundamental e obrigatório. Na neve, são muitos os casos de queimaduras solares graves, por falta de proteção solar



Luvas de neve: fundamentais e imprescindíveis, devem ser da melhor qualidade já que são os dedos os primeiros a sofrerem com o frio

SPORSKI.COM

N.º 1 EM FÉRIAS NA NEVE



Seguro de assistência em viagem / Ski

+351 210 419 226 (24h) / +351 210 425 199* 

* Exclusivo mensagens WhatsApp

PORQUÊ FÉRIAS COM A SPORSKI?

Nº 1
em Portugal há
mais de 30 anos

100%
especializados
em férias na neve

98% dos clientes
voltam a viajar
connosco

Sinalização mínima,
flexibilidade
máxima

Assistência 24h
por guias Sporski
nas estâncias

Entrega gratuita
dos serviços
no alojamento



João Jorge
+351 918 346 012
Autora/guia Sporski
em Val Thorens

Sabrina Spinelli
+351 913 942 586
Autora/guia Sporski
em Val Thorens

RESERVE ONLINE
reservas@sporski.com
SPORSKI.COM

CONTACTOS

213 943 300

SIGA-NOS

